

## Mutter-Tochter-Wochenende

In einer Gruppe (Zielgruppe: 40- bis 50-Jährige und deren Müttergeneration) gemeinsam unterwegs sein und etwas „Schönes“ unternehmen oder entdecken, Schaffen von positiven Erinnerungen, etwas Neues lernen und ausprobieren, Austausch untereinander.

Etwa Fahrt in eine andere Stadt, Stadtführung, Museumsbesuch, Besuch einer Ausstellung, gemeinsames Essen, Weinprobe, Besuch einer Manufaktur. Konkret beispielsweise Fahrt nach Bielefeld, Übernachtung in der Jugendherberge, Besuch im „Museum Wäschefabrik“, Besuch in der Dr.-Oetker-Welt, Sparrenburg und Altstadt

Oder: Fahrt in ein Selbstversorgerhaus mit einem Thema für das Wochenende, z.B. „Ernährung“, (vegetarisch kochen, Brot backen, Pralinen, Kochen im Wok) oder „Handarbeiten“ (Fair Isle Stricken oder Häkeln, Blumenkränze binden). Evt. ReferentIn dazu einladen, geführte Wanderung oder Spaziergang zum Ausgleich. Auch möglich: Radtour mit zwei Übernachtungen zum Thema „Gemeinsam unterwegs sein“ (Ems-Radweg oder Verse-Radweg). Mit kleinem abendlichen Programm.

### Rahmenbedingungen

- Wochenende (2 oder 3 Tage), je nach Programm
- Kolping Hotel, Jugendherberge, Selbstversorgerhaus, Pensionen mit Gruppenraum
- Leitungs-/Vorbereitungsteam: 2 bis 3 Personen

Mindestzahl Teilnehmer: 6

Maximalzahl Teilnehmer: 14

### Vorbereitung

- Abklären Abrechnung Weiterbildungsgesetz
- Suchen und Festlegen der Örtlichkeiten
- Kostenrahmen prüfen
- Programm/Referent\*innen
- Größe der Gruppe festlegen, max. 14 Personen
- Einladung mit verbindlichem Anmeldetermin, Ansprache, Werbung, Ansprechpartner mit Telefon-Nr. auf der Einladung benennen, der Fragen im Vorfeld beantworten kann.

#### Herausgeber:

Kolpingwerk Diözesanverband Paderborn, DFA Generationen,  
Am Busdorf 7, 33098 Paderborn  
[www.kolping-paderborn.de](http://www.kolping-paderborn.de)

### **Ablauf**

- Anreise
- Vorstellungsrunde
- Programm und Zeitplan vorstellen
- Start ins Programm

### **Auswertung/Ergebnissicherung:**

- Auswertung und Rückmeldung von den Teilnehmerinnen
- Nachbereitung aus der Sicht des Leitungsteams
- Bericht mit Bildern für die Presse und die entsprechenden Homepages
- Abrechnen als Bildungsveranstaltung

*(Rita Breimann-Wiedenhaus)*

#### **Herausgeber:**

Kolpingwerk Diözesanverband Paderborn, DFA Generationen,  
Am Busdorf 7, 33098 Paderborn  
[www.kolping-paderborn.de](http://www.kolping-paderborn.de)